

Grenzen setzen – Selbstbehauptung und Respekt im Berufs- und Studienalltag

Ein Seminar für Studentinnen und Studenten aller Fachbereiche – Strategien zum Umgang mit respektloser Annäherung – vom Stall bis ins Büro.

Beschreibung

Respektloses Verhalten, unangenehme Anspielungen oder Grenzüberschreitungen – Studentinnen und Studenten erleben solche Situationen im Berufsalltag, während Praktika oder auf dem Weg ins Berufsleben. Ob auf dem landwirtschaftlichen Betrieb, in der Werkstatt oder im Büro: Es ist wichtig zu wissen, welche Rechte, Pflichten und Möglichkeiten Sie haben und wie Sie professionell reagieren können.

In diesem Seminar lernen Sie praxisnah, wie Sie respektlose Annäherungen erkennen, sie frühzeitig kommunizieren und sich souverän behaupten. Neben der persönlichen Perspektive liegt der Fokus darauf, wie Sie als künftige Fachkraft in betrieblichen Zusammenhängen angemessen handeln, wo Ihre Verantwortung liegt und welche Rolle Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber dabei spielen.

Expertinnen und Experten geben Einblicke in rechtliche Grundlagen, Präventionskonzepte und Unterstützungsangebote aus der Praxis. Sie lernen anhand von Beispielen und praxisnahen Übungen verschiedene Handlungsmöglichkeiten kennen. Im Rahmen einer Projektarbeit entwickeln Sie ein eigenes Konzept – etwa einen Leitfaden, ein Poster oder ein kurzes Video – das auch in Betrieben genutzt werden kann.

Das Seminar richtet sich ausdrücklich an alle Geschlechter und Studierende aller Fachrichtungen.

Machen Sie sich stark für ein respektvolles Miteinander.